

Primera fase de preguntas

- Si pudieras elegir a cualquier persona en el mundo, ¿a quién preferirías tener de invitado a cenar?
- ¿Te gustaría ser famoso? ¿En qué sentido?
- Antes de hacer una llamada, ¿ensayas lo que vas a decir? ¿Por qué?
- ¿Cómo sería un día “perfecto” para ti?
- ¿Cuándo fue la última vez que cantaste para ti mismo? ¿Y para alguien más?
- Si fueras capaz de vivir hasta los 90 años... ¿Qué preferirías? ¿Tener la mente o el cuerpo de una persona de 30?
- ¿Tienes alguna corazonada secreta de cómo crees que morirás?
- Nombra tres cosas que te gustaría tener en común con tu pareja.
- ¿Por qué cosa de tu vida te sientes más agradecido?
- Si pudieras cambiar cualquier cosa de la forma en la que te criaron, ¿qué sería?
- Tómate cuatro minutos y explica la historia de tu vida.
- Si pudieras despertar mañana habiendo obtenido cualquier cualidad o habilidad, ¿cuál sería?

Segunda fase de preguntas

- Si una bola de cristal pudiese decirte la verdad sobre ti mismo, tu vida, el futuro o cualquier otra cosa, ¿qué querrías saber?
- ¿Hay algo que hayas querido hacer durante largo tiempo? ¿por qué no lo has hecho?
- ¿Cuál es el logro más grande de tu vida?
- ¿Qué es lo que más valoras en una amistad?
- ¿Cuál es tu recuerdo más atesorado?
- ¿Cuál es tu recuerdo más terrible?
- Si supieras que vas a morir repentinamente dentro de un año, ¿cambiarías alguna cosa de la forma en la que vives? ¿Por qué?
- ¿Qué significa la amistad para ti?
- ¿Qué roles desempeñan el amor y la tristeza en tu vida?
- Explica 5 cosas que buscas en una pareja.
- ¿Tienes buena relación con tu familia? ¿Sientes que tu infancia fue más feliz que la de la mayoría de la gente?
- ¿Cómo te sientes acerca de la relación que tienes con tu madre?

Tercera fase de preguntas

- Haz tres declaraciones verdaderas como “nosotros”. Por ejemplo: “Nosotros estamos ahora haciéndonos preguntas, nosotros ahora estamos tranquilos...”.
- Completa esta oración: “Me gustaría tener a alguien con quien compartir...”.
- Si fueses a convertirte en un amigo cercano de tu pareja, por favor, comparte qué sería importante que ella o él supiera.
- Dile a la persona que tienes delante qué te gusta de él o ella.
- Habla de algún momento vergonzoso de tu vida.
- ¿Cuándo fue la última vez que lloraste delante de otra persona? ¿Y tú solo?
- Dile a la persona que tienes delante lo que te gusta de los amigos que tienes ahora.
- ¿Qué cosa, si es que hay algo, es demasiado seria como para bromear con ello?
- Si fueras a morir esta tarde sin la oportunidad de comunicarte con nadie, ¿qué sería lo que más lamentas no haberle dicho a alguien? ¿Por qué no se lo has dicho aún?
- Tu casa, con todo lo que posees, se incendia. Después de haber salvado a la gente que quieres y tus mascotas, tienes tiempo para hacer una última entrada, rescatar algún objeto y volver a salvo. ¿Qué sería? ¿Por qué?
- De todas las personas en tu familia, ¿la muerte de quién te afectaría más? ¿Por qué?
- Comparte un problema personal y pídele consejo a la persona que tienes delante, para saber cómo manejaría la situación él o ella.